

**Nur in der Apotheke erhältlich!**

Nahrungsergänzungsmittel



## **2 Kapsel-System**

**Für die Sehzellen, die Sehschärfe und den Zellstoffwechsel des Auges**

### **Doppelherz system - Was ist das?**

Gesundheit mit System von Doppelherz

**Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe. So enthält jedes dieser Produkte eine besondere Vitalstoffkombination - Gesundheit mit System.**

**AUGEN SEHKRAFT+SCHUTZ** von Doppelherz system stellt eine spezielle Kombination aus wichtigen Nährstoffen für den Schutz der Augen, die Sehfunktion und Sehkraft dar.

- 12 mg Lutein + 1 mg Zeaxanthin
- Omega-3 DHA aus hochkonzentriertem Seefischöl
- Ausgesuchte Vitamine und Spurenelemente

**Für die Erhaltung der Sehkraft ist eine entsprechende Ernährung wichtig.**

Das Auge ist eines der erstaunlichsten Organe des menschlichen Körpers und ist jeden Tag gefordert.

Für die Gesundheit, den Erhalt der Sehfunktion sowie die Sehkraft der Augen spielen verschiedene Faktoren eine wichtige Rolle.

Hierzu zählt auch die gute Versorgung mit bestimmten Nährstoffen. Die für das Auge benötigten Vitamine, Spurenelemente sowie sekundären Pflanzenstoffe kann der Körper nicht selbst bilden, sie müssen daher regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden.

Bei einer unausgewogenen Ernährung ist eine Versorgung mit diesen Nährstoffen jedoch nicht immer optimal. Dabei sollen über die Ernährung Stoffe zugeführt werden, die freie Radikale abbauen können und Augenstrukturen wie z. B. die Netzhaut mit Aufbaustoffen versorgen. Auch die Versorgung der Zellen des Auges (Sehzellen) ist abhängig von einer ausgewogenen Ernährung.

**Eine „Augen-Bewusste“ Ernährung empfiehlt sich insbesondere im fortgeschrittenen Lebensalter sowie beim Vorliegen von belastenden Faktoren für die Gesundheit der Augen wie z. B.:**

- starke Beanspruchung der Augen (z. B. Arbeiten am Computer, häufiges Fernsehen, nächtliche Autofahrten)
- trockene Luft
- Rauchen
- Bluthochdruck
- Diabetes
- starke Sonneneinstrahlung

**AUGEN SEHKRAFT+SCHUTZ von Doppelherz system** besteht aus 2 verschiedenen Kapseln. Jede einzelne Kapsel versorgt den Körper mit einer speziellen Kombination, die sich in ihren positiven Eigenschaften für die Augengesundheit sehr gut ergänzen.

**Die Inhaltsstoffe beider Kapseln sind aufeinander abgestimmt.**

### Kapsel 1:

#### **Nährstoffe für die Sehfunktion**

**Enthält mit der Omega-3-Fettsäure DHA in Kombination mit den Pflanzenstoffen Lutein und Zeaxanthin sowie den Vitaminen A und B2 wertvolle Nährstoffe, die für den Erhalt von Sehkraft und Sehschärfe eine Rolle spielen.**

#### **Lutein und Zeaxanthin**

Diese Nährstoffe kommen vor allem in pflanzlichen Lebensmitteln (z. B. grünem Gemüse) vor. Es handelt sich dabei um pflanzliche Carotinoide, die zur Gruppe der sekundären Pflanzenstoffe gezählt werden. Bei ausreichender Zufuhr über die Ernährung können Lutein und Zeaxanthin die Augen- und Sehfunktion unterstützen.

Der sogenannte "Gelbe Fleck" der Netzhaut enthält eine hohe Konzentration an Lutein und Zeaxanthin. Er liegt in der Mitte des Augenhintergrunds und ist für scharfes Sehen z. B. beim Lesen, Erkennen von feinen Einzelheiten und Unterscheiden von Farben notwendig.

Lutein und Zeaxanthin werden benötigt, um diesen Augenabschnitt vor den UV-Strahlen des Sonnenlichts zu schützen. Zusammen mit anderen Nährstoffen können Lutein und Zeaxanthin so die Netzhaut und damit das Auge vor schädlichen Umwelteinflüssen bewahren und werden sinnvoll durch die Inhaltsstoffe von Kapsel 2 ergänzt.

#### **DHA aus hochkonzentriertem Seefischöl**

Die Omega-3-Fettsäure DHA stellt eine wichtige Fettsäure der Sehzellen dar.

Sie ist wichtig für die Struktur der Netzhaut und spielt daher eine Rolle bei der normalen Augenfunktion.

**Die Omega-3-Fettsäure DHA** trägt dazu bei, die Funktionsfähigkeit der Netzhaut sowie der Gefäße und Nerven zu erhalten.

Die Kapseln von Doppelherz system enthalten eine besonders hohe Konzentration an Omega-3-Fettsäuren. Das Omega-3-Konzentrat von Doppelherz system erreicht einen Omega-3-Fettsäure-Anteil von 55 %.

In herkömmlichen Fischölen sind nur etwa 30 % enthalten. Dies ist wichtig, denn es sind die Omega-3-Fettsäuren, die die Fischöle so wertvoll machen.

**Vitamin A** ist am Sehvorgang bei Tag und Nacht beteiligt und dient dem Aufbau von Schleimhäuten, zu denen auch die Bindehaut zählt.

**Vitamin B2** trägt zur Gesundheit der Schleimhäute bei.

## Kapsel 2:

### **Nährstoffe für die Schutz-Systeme**

**Enthält ausgesuchte Vitamine und Spurenelemente, die für die Schutzsysteme des Körpers vor freien Radikalen eine wichtige Rolle spielen und ergänzen so die Inhaltsstoffe der Kapsel 1.**

Viele äußere Einflüsse, wie z. B. eine unausgewogene Ernährung, Rauchen und Alkoholgenuß, Umweltverschmutzung oder UV-Strahlung, können zu einer vermehrten Bildung von freien Radikalen führen.

Das Auge ist durch den Sehprozess und die sich ständig wiederholende Lichteinwirkung in erhöhtem Maße oxidativem Stress ausgesetzt. Aber auch beim normalen Sehprozess entstehen freie Radikale.

Um diese freien Radikale abbauen zu können, besitzt der Körper sein eigenes antioxidatives Schutzsystem. Am antioxidativen Schutzsystem sind neben anderen Substanzen auch **Selen, Zink, Kupfer, Vitamin E und Vitamin C** beteiligt.

Diese Nährstoffe unterstützen den Schutz der Zellbestandteile vor oxidativen Schäden.

**Somit leisten die Vitamine A, C, E, die Spurenelemente Zink und Kupfer sowie das Lutein und Zeaxanthin in Kombination mit der Omega-3-Fettsäure DHA einen Beitrag zur Erhaltung der Sehkraft sowie zur Gesundheit und dem Schutz der Augen.**

**Das Nahrungsergänzungsmittel von Doppelherz system trägt dazu bei, dass der Körper ausreichend mit diesen wichtigen Nährstoffen versorgt wird - mit bereits 2 Kapseln täglich.**

## Zusammensetzung der Kapseln:

### Kapsel 1:

12 mg Lutein  
1 mg Zeaxanthin  
110 mg DHA (Docosahexaensäure) aus Seefischöl  
400 µg Vitamin A  
2 mg Vitamin B2

### Kapsel 2:

120 mg Vitamin C  
17,6 mg Vitamin E  
10 mg Zink  
40 µg Selen  
500 µg Kupfer

## Verzehrsempfehlung:

Die Tagesportion besteht aus 2 verschiedenen Kapseln. Einmal täglich Kapsel 1 und Kapsel 2 zu einer Mahlzeit (z. B. zum Frühstück) mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

**Hinweis für Diabetiker:**

Eine Tagesportion (= 2 Kapseln) entspricht 9,3 kcal / 38,5 kJ und 0,01 BE.